

## Pols- bloeddrukmeter

Model RS3  
Gebruiksaanwijzing



IM-HEM-6130-E-NL-02-01/2013  
5338830-7B

### Inleiding

Dank u voor de aankoop van de OMRON RS3-polsbloeddrukmeter.

De OMRON RS3 is een compacte, gebruiksvriendelijke bloeddrukmeter die werkt volgens het oscillometrische principe. De bloeddrukmeter meet de bloeddruk en de hartslag eenvoudig en snel. Het apparaat maakt voor het comfortabel, gecontroleerd opblazen gebruik van de vooruitstrevende "IntelliSense" technologie, waardoor het vooraf instellen van de druk of opnieuw opblazen niet meer nodig is.

**Beoogd gebruik**  
Dit product is ontworpen om de bloeddruk en hartslag te meten van personen binnen het bereik van de bijbehorende polsmanchet, volgens de instructies in deze gebruiksaanwijzing. Dit apparaat is hoofdzakelijk bedoeld voor algemeen huishoudelijk gebruik. Lees de Belangrijke veiligheidsinformatie in deze handleiding voordat u de meter gaat gebruiken.

Lees deze gebruiksaanwijzing goed door voordat u de meter gaat gebruiken.  
Bewaar de handleiding voor latere naslag.  
RAADPLEEG UW ARTS voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.

### Belangrijke veiligheidsinformatie

Raadpleeg uw arts vóór gebruik tijdens zwangerschap of als de diagnose aritmie of arteriosclerose is gesteld. Lees dit gedeelte zorgvuldig door voordat u de meter gaat gebruiken.

#### ⚠ Waarschuwing:

• Geef een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot de dood of tot ernstig letsel.

#### (Algemeen gebruik)

- Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.
- Mensen met ernstige stoornissen van de bloedsomloop of van het bloed moeten een arts raadplegen voordat zij de meter gaan gebruiken, omdat het oppompen van de manchet inwendige bloedingen kan veroorzaken.

#### (Gebruik van de batterijen)

- Als u batterijvloeistof in uw ogen krijgt, moet u direct spoelen met veel schoon water. Raadpleeg onmiddellijk een arts.

#### ⚠ Pas op:

• Geef een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot licht tot matig letsel bij de gebruiker of patiënt of tot schade aan de apparatuur of aan andere eigendommen.

#### (Algemeen gebruik)

- Laat de meter niet zonder toezicht bij kinderen of personen die geen toestemming kunnen geven.
- Gebruik de meter uitsluitend voor het meten van de bloeddruk.
- Gebruik in de buurt van de meter geen mobiele telefoons of andere apparaten die elektromagnetische velden afgeven. Dit kan een onjuiste werking van de meter tot gevolg hebben.
- Haal de meter en de polsmanchet niet uit elkaar.
- Gebruik de meter niet in een bewegend voertuig (auto, vliegtuig).

#### (Gebruik van de batterijen)

- Als u batterijvloeistof op uw huid of kleding krijgt, spoelt u direct met ruim schoon water.
- Gebruik voor dit apparaat uitsluitend twee "AAA"-alkalinebatterijen (LR03). Gebruik geen ander type batterijen.
- Plaats de batterijen met de polariteit in de juiste positie.
- Vervang oude batterijen direct door nieuwe. Vervang beide batterijen tegelijkertijd.
- Verwijder de batterijen als de meter drie maanden of langer niet gebruikt zal worden.
- Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.

#### Algemene voorzorgsmaatregelen

- Zorg dat de meter niet wordt blootgesteld aan sterke schokken of trillingen en laat hem niet vallen.
- Voer geen metingen uit nadat u een bad genomen hebt of nadat u alcohol of cafeïne gedronken, gerookt, u ingespannen of gegeten hebt.
- Pomp de polsmanchet alleen op als deze om uw pols zit.
- Lees de "Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)" in het hoofdstuk "Technische gegevens" en volg de daar gegeven aanwijzingen.
- Lees wanneer u het apparaat, gebruikte hulpstukken of optionele onderdelen weggooit het gedeelte "Correcte verwijdering van dit product" in het hoofdstuk "Technische gegevens" en volg de daar gegeven aanwijzingen.

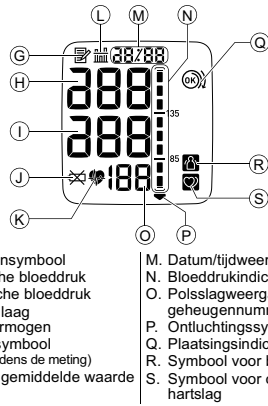
## 1. Overzicht

### Meter:



- A. Polsmanchet  
B. Batterijvak  
C. Display  
D. Geheugenknop (☞)  
E. Instelknop datum/tijd (⌚)  
F. Knop START/STOP

## Display:



- G. Geheugensymbool  
H. Systolische bloeddruk  
I. Diastolische bloeddruk  
J. Symbool laag batterijvermogen  
K. Hartslagsymbool (knippert tijdens de meting)  
L. Symbool gemiddelde waarde  
M. Datum/tijdweergave  
N. Bloeddrukindicator  
O. Polslagweergave en geheugennummer  
P. Ontluchtingssymbool  
Q. Plaatsingsindicator manchet  
R. Symbool voor bewegingsfout  
S. Symbool voor onregelmatige hartslag

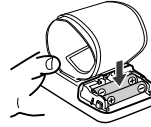
## 2. Voorbereiding

### 2.1 De batterijen plaatsen/vervangen

#### 1. Verwijder het klepje van het batterijvak.



#### 2. Plaats twee "AAA"-alkalinebatterijen (LR03) van 1,5 V zoals aangegeven in het batterijvak en plaats het klepje terug.



#### Opmerkingen:

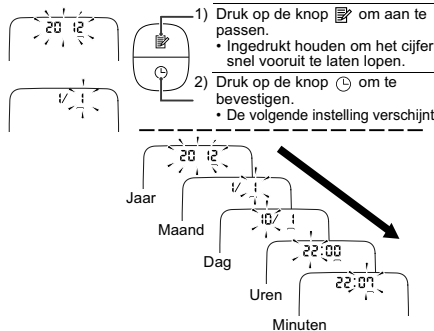
- Als het symbool voor laag batterijvermogen (⊗) op de display wordt weergegeven, schakel dan de eenheid uit en vervang beide batterijen tegelijk.
- De metingen blijven in het geheugen staan, ook als de batterijen zijn vervangen.

Afvoer en verwerking van gebruikte batterijen dient plaats te vinden overeenkomstig de nationale regelgeving hiervoor.

### 2.2 De datum en tijd instellen

#### 1. Houd de knop ⌚ ingedrukt tot het jaar op het display knippert.

#### 2. Stel de meter in op de juiste datum en tijd voordat u een eerste meting uitvoert.



#### 3. Druk op de knop START/STOP om de instelling op te slaan.

#### Opmerkingen:

- Als de batterijen verwijderd zijn geweest, moet u de datum en tijd opnieuw instellen.
- Als de datum en tijd niet zijn ingesteld, verschijnt "--:" tijdens of na de meting.

## 3. Het apparaat gebruiken

### 3.1 De polsmanchet aanbrengen

Breng de manchet niet over de kleding aan.

#### 1. Plaats de polsmanchet over uw pols.

Uw palm moet naar boven wijzen.



#### 2. Wikkel de polsmanchet rond uw pols.

Wikkel de polsmanchet stevig rondom de pols voor nauwkeurige metingen.



Zorg ervoor dat de polsmanchet niet het uitstekende deel van het polsbeen (ellepijp) aan de buitenkant van de pols bedekt.

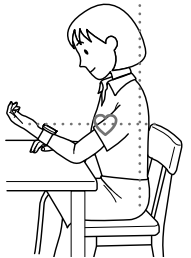


Opmerking: u kunt de meting aan uw linker- of uw rechterpols verrichten.



## 3.2 Juiste houding

Om een meting te kunnen verrichten, moet u ontspannen en comfortabel zitten bij een aangename kamertemperatuur. U mag gedurende 30 minuten voor de meting niet baden, geen alcohol of cafeïne drinken, niet roken, eten of lichamelijke inspanning verrichten.



- Ga op een stoel zitten met de voeten plat op de grond.
- Ga rechtop zitten, met een rechte rug.
- De manchet moet zich op dezelfde hoogte bevinden als uw hart.

- Ontspan uw pols en hand. Buig uw pols niet naar achteren of naar voren en bal geen vuist.



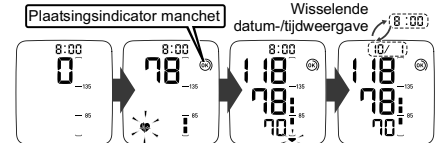
### 3.3 Een meting verrichten

#### Opmerkingen:

- Als u een meting wilt annuleren, drukt u tijdens de meting op START/STOP.
- Blijf stilzitten tijdens de meting.

#### 1. Druk op de knop START/STOP.

Alle symbolen worden weergegeven in het display. Het opblazen van de polsmanchet wordt automatisch gestart.



▲ START ▲ OPPOMPEN ▲ ONTLUCHTEN ▲ VOLTTOOID

### Plaatsingsindicator manchet

De plaatsingsindicator is een unieke functie die aangeeft of de manchet strak genoeg om de pols is gewikkeld. Ook als het teken (⊗) wordt weergegeven, wordt een bloeddrukmeting verricht.

Opmerking: deze meting is NIET betrouwbaar omdat de manchet niet correct is aangebracht. Plaats de manchet opnieuw, waarbij u erop let dat deze correct aan te brengen, en voer de meting opnieuw uit. Als het teken (⊗) wordt weergegeven, is de manchet strak genoeg om de pols gewikkeld en is de meting nauwkeurig en betrouwbaar.

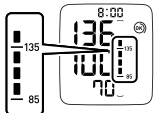
#### 2. Maak de sluiting los en verwijder de meter.

#### 3. Druk op de knop START/STOP om de monitor uit te zetten.

Het meetresultaat wordt automatisch in het geheugen van de meter opgeslagen. Na twee minuten schakelt het apparaat automatisch uit.

### Belangrijk:

- Recent onderzoek geeft aan dat de volgende waarden als indicatie kunnen worden gebruikt voor hoge bloeddruk als metingen thuis worden uitgevoerd.



Systolische bloeddruk	Hoger dan 135 mmHg
Diastolische bloeddruk	Hoger dan 85 mmHg

Deze criteria gelden voor thuismeting van de bloeddruk.

- Uw bloeddrukmeter heeft ook een functie voor onregelmatige hartslag. Een onregelmatige hartslag kan de resultaten van de meting beïnvloeden. Het algoritme voor onregelmatige hartslag bepaalt automatisch of de meting bruikbaar is of moet worden herhaald. Als de meetresultaten zijn beïnvloed door een onregelmatige hartslag, maar het resultaat wel geldig is, wordt het resultaat weergegeven met het symbool voor onregelmatige hartslag (⊗). Als de onregelmatige hartslag voor een ongeldige meting zorgt, wordt er geen resultaat weergegeven. Als het symbool voor onregelmatige hartslag (⊗) wordt weergegeven nadat u de meting hebt verricht, moet de meting worden herhaald. Als het symbool voor onregelmatige hartslag (⊗) vaak wordt weergegeven, moet u uw arts hiervan op de hoogte stellen.



- Als u tijdens de meting beweegt, wordt het symbool voor bewegingsfout (⊗) weergegeven op het display. Blijf stil zitten en herhaal de meting.



#### Opmerkingen:

- Wacht 2-3 minuten voordat u nogmaals de bloeddruk meet. Deze wachttijd tussen metingen is nodig om de slagaderen terug te laten keren in dezelfde conditie als vóór de bloeddrukmeting.
- De bloeddruk in de rechter- en de linkerarm kan verschillend zijn, waardoor ook de gemeten bloeddruk anders kan zijn. OMRON raadt u aan altijd dezelfde arm te gebruiken voor het meten van de bloeddruk. Als de bloeddruk in beide armen substantieel verschilt, vraagt u aan uw arts welke arm u voor het meten moet gebruiken.

### ⚠ Waarschuwing:

Zelfdiagnose en -behandeling op basis van meetresultaten is gevaarlijk. Volg de aanwijzingen van uw arts.

### 3.4 Gebruik van de geheugenfunctie

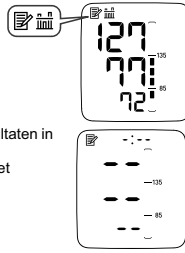
De meter slaat automatisch maximaal 60 sets meetwaarden op (bloeddruk en polsslag).  
De meter berekent ook een gemiddelde waarde op basis van de resultaten van de laatste drie metingen die binnen 10 minuten zijn genomen. Als er zich voor deze periode maar twee metingen in het geheugen bevinden, wordt het gemiddelde op twee metingen gebaseerd. Als er zich voor deze periode maar één meting in het geheugen bevindt, wordt het gemiddelde op één meting gebaseerd.

Opmerkingen:

- Als het geheugen van de meter vol is, wordt de oudste meting gewist.
- Bij het bekijken van een meting verricht zonder ingestelde datum en tijd, wordt "-:--" getoond in plaats van de datum en tijd.

### De gemiddelde waarde bekijken

Druk op de geheugenknop.

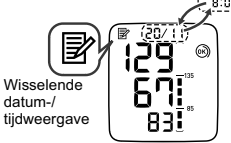


Opmerking: als er geen meetresultaten in het geheugen zijn opgeslagen, wordt het rechterscherm weergegeven.

### In het geheugen opgeslagen metingen bekijken

- Druk op de knop terwijl de gemiddelde waarde wordt weergegeven.

Het geheugennummer wordt gedurende een seconde getoond voordat de hartslag wordt weergegeven. De nieuwste set heeft het nummer "1".

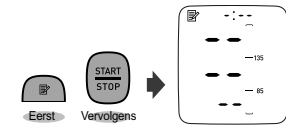


Wisselende datum-/tijdweergave

- Druk herhaaldelijk op de knop om de in het geheugen opgeslagen resultaten te bekijken.

### Alle in het geheugen opgeslagen waarden wissen

Als het geheugensymbool () wordt weergegeven, drukt u eerst op de knop . Houd de knop ingedrukt en druk 2 tot 3 seconden gelijktijdig op de knop START/STOP.



Opmerking: u kunt opgeslagen resultaten niet gedeeltelijk wissen.

## 4. Onderhoud en problemen oplossen

### 4.1 Pictogrammen en foutmeldingen

Foutweergave	Oorzaak	Remedie
	Er worden onregelmatige hartslagen waargenomen.	Verwijder de polsmanchet. Wacht 2-3 minuten en meet dan nogmaals de bloeddruk. Herhaal de stappen in paragraaf 3.3. Neem contact op met uw arts als deze foutmelding blijft verschijnen.
	Beweging tijdens de meting.	Lees en herhaal zorgvuldig de stappen in paragraaf 3.3.
	Knippert	Het batterijvermogen is laag.
	Brandt	De batterijen zijn leeg.
E1	Manchet is niet juist aangebracht.	Breng de manchet op de juiste manier aan. Zie paragraaf 3.1.
E3	Beweging tijdens de meting.	Herhaal de meting en zorg dat u niet beweegt of praat tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
E4		
E5	Manchet is niet juist aangebracht of beweging tijdens de meting.	Breng de polsmanchet op de juiste manier aan en herhaal de meting. Zorg dat u niet beweegt of praat tijdens de meting. Zie paragraaf 3.1 en 3.3.
Er	Apparaatfout.	Raadpleeg uw OMRON-winkel of -distributeur.

Opmerking: het symbool voor onregelmatige hartslag () kan ook bij foutmeldingen worden getoond.

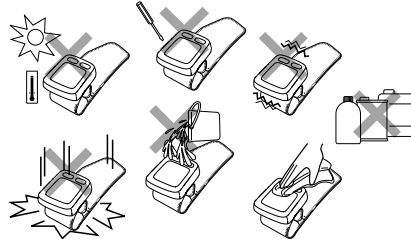
### 4.2 Problemen oplossen

Probleem	Oorzaak	Remedie
De meting is extreem laag (of hoog).	De polsmanchet bevindt zich niet op hartniveau.	Meet in de juiste houding. Zie paragraaf 3.2.
	De manchet is te losjes om de pols aangebracht.	Breng de manchet correct aan. Zie paragraaf 3.1.
	De armen en schouders zijn gespannen.	Ontspan en voer de meting opnieuw uit. Zie paragraaf 3.3.
	Beweging of praten tijdens de meting.	Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
De druk van de polsmanchet neemt niet toe.	Er lekt lucht uit de polsmanchet.	Raadpleeg uw OMRON-verkoper of -distributeur.
De polsmanchet loopt te vroeg leeg.	De polsmanchet zit los.	Breng de manchet op de juiste manier aan, zodat deze stevig om de pols zit. Zie paragraaf 3.1.
De bloeddruk is elke keer verschillend. De meting is extreem laag (of hoog).		De bloeddruk varieert continu gedurende de dag en is afhankelijk van de mate van ontspanning. Haal een paar keer diep adem en probeer ontspannen te blijven voor u de meting verricht.
Tijdens het meten valt de stroom van de meter uit.	De batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
Er gebeurt niets als u op de knoppen drukt.	De batterijen zijn verkeerd geplaatst.	Plaats de batterijen in de juiste (+/-) polariteitsrichting. Zie paragraaf 2.1.
Overige problemen.		<ul style="list-style-type: none"> <li>Druk op de knop START/STOP en herhaal de meting.</li> <li>Vervang als het probleem aanwezig blijft de batterijen door nieuwe.</li> </ul> <p>Als dit het probleem niet oplost, neemt u contact op met de OMRON-verkoper of -distributeur.</p>

### 4.3 Onderhoud

Neem onderstaande voorzorgsmaatregelen in acht om beschadiging van uw meter te voorkomen:

- Stel de meter en de manchet niet bloot aan extreme temperaturen, vochtige lucht, vocht of direct zonlicht.
- De meter mag niet uit elkaar gehaald worden.
- Stel de meter niet bloot aan sterke schokken of vibraties (bijvoorbeeld door de meter op de vloer te laten vallen).
- Gebruik geen vluchtige vloeistoffen om de meter te reinigen.
- De manchet mag niet worden gewassen of ondergedompeld in water.
- Gebruik geen benzine, verdunners of vergelijkbare oplosmiddelen om de manchet te reinigen.
- Voer nooit zelf reparaties uit. Mocht zich een defect voordoen, neem dan contact op met uw OMRON-winkel of -distributeur (zie de verpakking).



- Reinig de meter met een zachte, droge doek.
- Gebruik voor het reinigen van de manchet een zachte, vochtige doek en zeep.
- Bewaar de meter in de opbergdoos als deze niet wordt gebruikt.
- Vouw de manchet in de opbergdoos.

Bewaar de meter niet onder de volgende omstandigheden:

- Als de meter nat is.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan extreme temperaturen, vochtigheid, direct zonlicht, stof of bijtende dampen.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan trillingen, schokken of die schuin zijn.

### Kalibratie en service

- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig getest en de meter is ontworpen voor een lange levensduur.
- Het wordt algemeen aanbevolen de meter elke twee jaar te laten controleren op juiste werking en nauwkeurigheid. Raadpleeg de erkende verkoper of de klantenservice van OMRON via het op de verpakking of in de bijgevoegde informatie vermelde adres.

## 5. Technische gegevens

Productbeschrijving	Polssbloeddrukmeter
Model	OMRON RS3 (HEM-6130-E)
Display	Digitaal LCD-display
Meetmethode	Oscillometrische methode
Meetbereik	Druk: 0 tot 299 mmHg Hartslag: 40 tot 180/minuut
Nauwkeurigheid	Druk: ±3 mmHg Hartslag: ±5% van de weergegeven waarde
Oppompen	Automatisch door pomp
Ontluchten	Automatische snelle ontluchting
Geheugen	60 metingen
Stroomvoorziening	2 "AAA"-alkalinebatterijen (LR03) van 1,5 V
Levensduur batterijen	Circa 300 metingen bij gebruik van nieuwe alkalinebatterijen bij een kamertemperatuur van 23 °C
Toegepast onderdeel	= Type B
Bescherming tegen elektrische schokken	ME-apparaat met interne voeding
Bedrijfstemperatuur/-luchtvochtigheid	+10 tot +40 °C / Maximum: 30 tot 85% RV
Opslagtemperatuur/-luchtvochtigheid	-20 tot +60 °C / Maximum: 10 tot 95% RV / 700 tot 1060 hPa
Gewicht console	Circa 101 g zonder batterijen
Buitenafmetingen	Circa 78 (b) x 60 (h) x 21(d) mm (zonder de polsmanchet)
Meetbare omtrek	Circa 13,5 tot 21,5 cm
Materiaal manchet	Nylon en polyester
Inhoud van verpakking	Hoofdeenheid, opbergdoos, set batterijen, gebruiksaanwijzing, garantiekaart

Opmerking: technische wijzigingen kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden doorgevoerd.

## CE 0197

- Dit apparaat voldoet aan de voorwaarden van EG-richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen.
- Deze bloeddrukmeter is ontworpen volgens de Europese standaard EN1060, niet-invasieve sphygmomanometer deel 1: Algemene vereisten en deel 3: Aanvullende vereisten voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen.
- Dit OMRON-product is vervaardigd conform het strenge kwaliteitssysteem van OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japan. De hoofdcomponent voor OMRON-bloeddrukmeters, de druksensor, wordt geproduceerd in Japan.

### Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)

Door het gestegen aantal elektronische apparaten, zoals pc's en mobiele telefoons, kan bij het gebruik van medische apparatuur elektromagnetische interferentie van andere apparaten optreden. Elektromagnetische interferentie kan ertoe leiden dat het medische apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie ontstaat. Medische instrumenten mogen zelf ook geen andere apparaten storen.

Om de vereisten voor EMC (elektromagnetische compatibiliteit) zo te passen dat onveilige situaties met betrekking tot het product worden voorkomen, is de norm EN 60601-1-2:2007 geïmplementeerd. Deze norm definieert de mate van immuniteit voor elektromagnetische interferenties en de maximale elektromagnetische uitstralingen voor medische apparatuur.

Dit medische apparaat dat is gefabriceerd door OMRON HEALTHCARE voldoet aan deze norm EN 60601-1-2:2007, zowel voor immuniteit als voor uitstralingen.

Desalniettemin dienen speciale voorzorgsmaatregelen in acht te worden genomen:

- Gebruik geen mobiele telefoons en andere apparaten die een sterk elektrisch of elektromagnetisch veld genereren in de buurt van dit medische apparaat. Dit kan ertoe leiden dat het apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie ontstaat. Wij raden aan minimaal 7 meter afstand te houden. Controleer bij een kortere afstand of het instrument goed werkt.

Meer documentatie met betrekking tot de overeenstemming met EN 60601-1-2:2007 is verkrijgbaar bij OMRON HEALTHCARE EUROPE, op het adres dat in deze gebruiksaanwijzing staat vermeld. Documentatie is ook beschikbaar op [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).

### Correcte verwijdering van dit product (elektrische & elektronische afvalapparatuur)

Dit merktken op het product of het bijbehorende informatiemateriaal duidt erop dat het niet met ander huishoudelijk afval verwijderd moet worden aan het einde van zijn gebruiksduur.

Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvoer van afval te voorkomen, moet u dit product van andere soorten afval scheiden en op een verantwoorde manier recycleren, zodat het duurzame hergebruik van materiaalbronnen wordt bevorderd.

Thuisgebruikers moeten contact opnemen met de winkel waar ze dit product hebben gekocht of met de gemeente waar ze wonen om te vernemen waar en hoe ze dit product milieuvriendelijk kunnen laten recycleren.

Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de algemene voorwaarden van de koopovereenkomst nalezen. Dit product moet niet worden gemengd met ander bedrijfsafval voor verwijdering.

Fabrikant	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 JAPAN
Vertegenwoordiging in de EU	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp NEDERLAND <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a>
Productiefaciliteit	OMRON (DALIAN) CO., LTD. Dalian, CHINA
Dochteronderneming	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, U.K.  OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH John-Deere-Str. 81a, 68163 Mannheim, DUITSLAND <a href="http://www.omron-medizintechnik.de">www.omron-medizintechnik.de</a>  OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANKRIJK

Geproduceerd in China