

Polsbloeddruk- meter

Model RS8
Gebruiksaanwijzing

IM-HEM-6310F-E-NL-01/11/2012
1863294-6A

Inleiding

Dank u voor de aankoop van de OMRON RS8-polsbloeddrukmeter.

De OMRON RS8 is een compacte, gebruiksvriendelijke bloeddrukmeter die werkt op het oscillometrische principe. De bloeddrukmeter meet de bloeddruk en de hartslag eenvoudig en snel. Het apparaat maakt voor het comfortabele, gecontroleerde opladen gebruik van de vooruitstrevende "IntelliSense" technologie, waardoor het vooral instellen van de druk of opnieuw opladen niet meer nodig is.

Beoogd gebruik
Dit product is ontworpen om de bloeddruk en hartslag te meten van personen binnen het bereik van de bijbehorende polsmanchet, volgens de instructies in deze gebruiksaanwijzing. Dit apparaat is hoofdzakelijk bedoeld voor algemeen huishoudelijk gebruik. Lees de belangrijke veiligheidsinformatie in deze handleiding voordat u de meter gaat gebruiken.

Lees deze gebruiksaanwijzing grondig door voordat u het apparaat gebruikt.

Bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik.
RAADPLEEG UW ARTS voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Raadpleeg uw arts vóór gebruik tijdens zwangerschap of als de diagnose aritmie of artiestese die is gesteld.

Lees dit gedeelte zorgvuldig door voordat u de meter gaat gebruiken.

⚠ Waarschuwing:

• Geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot de dood of tot ernstig letsel.
(Algemeen gebruik)

• Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.

• Mensen met ernstige stoornissen van de bloedsomloop of van het bloed moeten een arts raadplegen voordat zij de meter gaan gebruiken, omdat het oppompen van de manchet inwendige bloedingen kan veroorzaken.

Gebruik van de batterijen
• Als u batterijvoetstof in uw ogen krijgt, moet u direct spoelen met veel schoon water. Raadpleeg onmiddellijk een arts.

⚠ Let op:
• Geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot licht tot matig letsel bij de gebruiker of patient of tot schade aan de apparatuur of aan andere eigendommen.

(Algemeen gebruik)
• Laat de meter niet zonder toezicht bij kinderen of personen die geen toestemming kunnen geven.

Gebruik van de batterijen
• Gebruik de meter uitsluitend voor het meten van de bloeddruk.

• Als u batterijvoetstof op uw huid of kleding krijgt, spoelt u direct met ruim schoon water.

• Gebruik voor dit apparaat uitsluitend twee "AAA"-alkalinebatterijen (LR03). Gebruik geen ander type batterijen.

• Plaats de batterijen met de polariteit in de juiste positie.

• Vervang oude batterijen direct door nieuwe. Vervang beide batterijen tegelijkertijd.

• Verwijder de batterijen als de meter drie maanden of langer niet gebruikt zal worden.

• Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.

Algemene voorzorgsmaatregelen
• Zorg dat de meter niet wordt blootgesteld aan sterke schokken of trillingen en laat hem niet vallen.

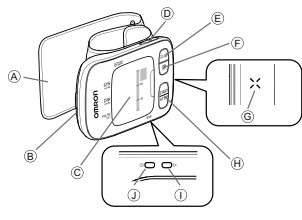
• Voer geen metingen uit nadat u een bad genomen hebt of nadat u alcohol of cafeïne gedronken, gerookt, u ingespannen of gegeten hebt.

• Pomp de polsmanchet alleen op als deze om uw pols zit.

• Lees de "Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)" in het gedeelte "Technische Gegevens" en volg de daar gegeven aanwijzingen.

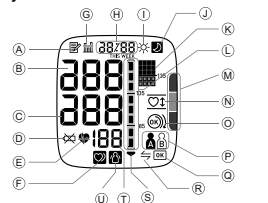
• Lees "Correcte verwijdering van dit product" in het gedeelte "Technische gegevens" en volg de daar gegeven aanwijzingen voor het afvoeren van de meter en gebruikte accessoires of optionele onderdelen.

1. Overzicht Hoofdelementen:



- A. Polsmanchet
- B. Batterijvak
- C. Display
- D. Schakelaar voor gebruiker-ID
- E. Knop voor weekgemiddelde (%/2)
- F. Geheugenknop (☰)
- G. Overdrachtsgebied
- H. Knop START/STOP
- I. Instelknop datum/tijd (▷)
- J. Instelknop datum/tijd (◁)

Display:



- A. Geheugensymbool
- B. Systolische bloeddruk
- C. Diastolische bloeddruk
- D. Symbool voor laag batterijvermogen
- E. Hartslagsymbool (knippest tijdens de meting)
- F. Symbool voor onregelmatige hartslag
- G. Symbool gemiddelde waarde
- H. Datum/tijd
- I. Symbool ochtendgemiddelde
- J. Symbool avondgemiddelde
- K. Trendgrafiek bloeddruk
- L. Bloeddrukindicator
- M. Positie-indicator
- N. Positiesymbool
- O. Plaatsingsindicator manchet
- P. Symbool gebruiker (A of B)
- Q. OK-symbool
- R. Overdrachtsindicator
- S. Ontluchtingsymbool
- T. Polslagweergave en geheugennummer
- U. Symbool voor bewegingsfout

2. Voorbereiding

2.1 De batterijen plaatsen/vervangen

1. Verwijder het klepje van het batterijvak.



2. Plaats twee "AAA"-alkalinebatterijen (LR03) van 1,5 V zoals aangegeven in het batterijvak en plaats het klepje terug.

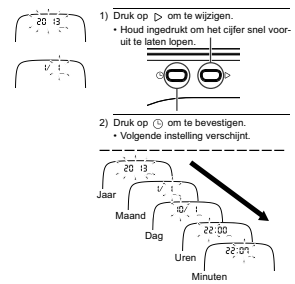
Opmerkingen:

- Als het symbool voor laag batterijvermogen (⊗) op het display wordt weergegeven, schakelt u de meter uit en vervangt u beide batterijen tegelijk.
- De metingen blijven in het geheugen staan, ook als de batterijen zijn vervangen.

Afvoer en verwerking van gebruikte batterijen dient plaats te vinden overeenkomstig de nationale regelgeving hiervoor.

2.2 De datum en tijd instellen

1. Druk op de (◁)-knop.
2. Stel de meter in op de juiste datum en tijd voordat u een eerste meting uitvoert.



3. Druk op de knop START/STOP om de instelling op te slaan.

Opmerkingen:

- Als de batterijen verwijderd zijn geweest, moet u de datum en tijd opnieuw instellen.
- Als de datum en tijd niet zijn ingesteld, verschijnt "----" tijdens of na de meting.

3. Het apparaat gebruiken

3.1 De polsmanchet aanbrengen

Breng de manchet niet over de kleding aan.

1. Steek uw arm door de manchetlus.



Uw palm moet naar boven wijzen.

2. Wikkel de polsmanchet rond uw pols.



Wikkel de polsmanchet stevig rondom de pols voor nauwkeurige metingen.



Zorg ervoor dat de polsmanchet niet het uitstekende deel van het polsbeentje (ellepijp) aan de buitenkant van de pols bedekt.

Opmerkingen:

- U kunt de meting aan uw linker- of uw rechterpols verrichten.
- Als de polsmanchet loslaat, zet u deze in elkaar zoals weergegeven in de afbeelding.



3.2 Justering

Om een meting te kunnen verrichten, moet u ontspannen en comfortabel zitten bij een aangename kamertemperatuur. U mag gedurende 30 minuten voor de meting niet baden, geen alcohol of cafeïne drinken, niet roken, eten of lichaams- of inspanning verrichten.



- Ga op een steel zitten met de voeten plat op de grond.
- Ga rechtop zitten, met een rechte rug.
- De manchet moet zich op dezelfde hoogte bevinden als uw hart.

• Ontspan uw pols en hand. Buig uw pols niet naar achteren of naar voren en bal geen vuist.



3.3 Een meting verrichten

Opmerkingen:

- Als u een meting wilt annuleren, drukt u tijdens de meting op START/STOP.
- Bij stilzitten tijdens de meting.

1. Selecteer de gebruiker.

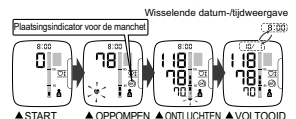


2. Druk op de knop START/STOP.

Alle symbolen worden weergegeven op het display. Als u zich niet in de juiste positie bevindt, gaan het positie-symbool en de positie-indicator knipperen. Als u zich in de juiste positie bevindt, gaat het positie-symbool op het display branden.



Nadat het positie-symbool langer dan 2 seconden brandt, wordt de polsmanchet automatisch ontlucht.



Plaatsingsindicator voor de manchet

De plaatsingsindicator is een unieke functie die aangeeft of de manchet strak genoeg om de pols is gewikkeld. Ook als (⊗) wordt weergegeven, wordt een bloeddrukmeting verricht.

Opmerking: deze meting is NIET betrouwbaar omdat de manchet niet correct is aangebracht. Plaats de manchet opnieuw, waarbij u erop let dat deze juist aan te brengen, en voer de meting opnieuw uit. Als (⊗) wordt weergegeven, is de manchet strak genoeg om de pols gewikkeld en is de meting nauwkeurig en betrouwbaar.

3. Maak de sluiting los en verwijder de meter.

4. Druk op de knop START/STOP om de meter uit te schakelen.

Het meetresultaat wordt automatisch in het geheugen van de meter opgeslagen.

Na twee minuten schakelt het apparaat automatisch uit.

Belangrijk:

- Recent onderzoek geeft aan dat de volgende waarden als indicatie kunnen worden gebruikt voor hoge bloeddruk als metingen thuis worden uitgevoerd.

Systolische bloeddruk	Hoger dan 135 mmHg
Diastolische bloeddruk	Hoger dan 85 mmHg

Deze criteria gelden voor thuismeting van de bloeddruk.

• Uw bloeddruk kan fluctueren en kan afwijken voor onregelmatige hartslag. Een onregelmatige hartslag kan de resultaten van de meting beïnvloeden. Het algoritme voor onregelmatige hartslag bepaalt automatisch of de meting bruikbaar is of moet worden herhaald. Als de meetresultaten zijn beïnvloed door een onregelmatige hartslag, maar het resultaat wel goed is, wordt het resultaat weergegeven met het symbool voor onregelmatige hartslag (⊗).

Als de onregelmatige hartslag voor een ongedekte meting zorgt, wordt er geen resultaat weergegeven. Als het symbool voor onregelmatige hartslag (⊗) wordt weergegeven nadat u de meting hebt verricht, moet de meting worden herhaald. Als het symbool voor onregelmatige hartslag (⊗) regelmatig wordt weergegeven, moet u uw arts hiervan op de hoogte stellen.

• Als u tijdens de meting beweegt, wordt het symbool voor bewegingsfout (⊗) weergegeven op het display. Bij stil zitten en herhaal de meting.

Opmerkingen:

• Wacht 2-3 minuten voordat u nogmaals de bloeddruk meet. Deze wachttijd tussen metingen is nodig om de slagaderen terug te laten keren in dezelfde conditie als vóór de bloeddrukmeting.

• De bloeddruk in de rechter- en de linkerarm kan verschillend zijn, waardoor ook de gemeten bloeddruk anders kan zijn. OMRON raadt u altijd dezelfde arm te gebruiken voor het meten van de bloeddruk. Als de bloeddruk in beide armen substantieel verschilt, vraagt u aan uw arts welke arm u voor het meten moet gebruiken.

⚠ Waarschuwing:

Zelfdiagnose - behandeling op basis van meetresultaten is gevaarlijk. Volg de aanwijzingen van uw arts.

3.4 De positieensor instellen

1. Houd de toets (⊗) ingedrukt om de beginwaarde van de positieensor in te stellen.



De positieensor wordt standaard ingesteld op "on" (aan).

2. Druk op de knop START/STOP om de instelling op te slaan.

3.5 Gebruik van de geheugenfunctie

Voor elk van beide gebruikers (A en B) worden automatisch de resultaten van maximaal 100 sets metingen opgeslagen. De meter berekent ook een gemiddelde waarde op basis van de resultaten van de laatste drie metingen die binnen 10 minuten zijn genomen. Als er zich voor deze periode maar twee metingen in het geheugen bevinden, wordt het gemiddelde op twee metingen gebaseerd. Als er zich voor deze periode maar één meting in het geheugen bevindt, wordt het gemiddelde op één meting gebaseerd.

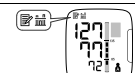
Opmerkingen:

• Als het geheugen van de meter vol is, wordt de oudste meting gewist.
• Bij het bekijken van een meting verricht zonder ingestelde datum en tijd, wordt "----" getoond in plaats van de datum en tijd.

De gemiddelde waarde bekijken

1. Selecteer de gebruiker.

2. Druk op de (◁)-knop.



Opmerking: Als er geen meetresultaten in het geheugen zijn opgeslagen, wordt het rechterschermbereik weergegeven.



